

FATO

Por que a APLV está chamando atenção dos especialistas?

Desafios da prática clínica motivam o interesse pelo tema

Durante o XLIII Congresso da ASBAI, um fato chamou a atenção até mesmo da Comissão Organizadora do evento: o interesse dos especialistas pelo tema 'alergia alimentar' - particularmente pela alergia à proteína do leite de vaca (APLV).

Pela primeira vez, uma palestra relacionada ao assunto precisou ser repetida devido à lotação do auditório, que não comportou a quantidade de congressistas presentes. A diretora científica da ASBAI e membro da Comissão Organizadora do XLIII Congresso, Dra. Luisa Karla de Paula Arruda, aponta os desafios diários que os especialistas encontram na prática clínica diante da doença como um dos motivos desse grande interesse.

Dados recentes indicam que a APLV tem persistido até a vida adulta, com mais frequência e maior gravidade dos sintomas.

Uma das palestrantes, Dra. Renata Cocco, que abordou assuntos como a alergia ao leite de vaca, explica que alguns fatos justificam a procura incessante por conhecimentos acerca da alergia alimentar, como o aumento de sua prevalência nas últimas décadas e a história natural para remissão da doença.

"Seu quadro clínico é vasto e individual e algumas manifestações são confundidas com outras doenças. Além disso, muitas vezes, os veículos de comunicação associam sintomas e/ou condições clínicas a alergias alimentares sem quaisquer fundamentos científicos, caso do autismo versus leite de vaca", comenta a especialista.

De acordo com a Dra. Luisa Karla, os especialistas estão diante de uma verdadeira revolução no manejo da doença com os pacientes. "Novas formas de tratamento como a imunoterapia oral têm sido utilizadas para essa condição clínica. Dietas de exclusão prolongadas têm sido evitadas e protocolos de reintrodução do leite de vaca em alimentos *baked* estão sendo utilizados com sucesso", comenta a especialista.



Foto: iStock

O leite de vaca é ainda o alimento mais relacionado com alergias na infância e o grande número de especialistas em alergia que também são pediatras explica a intensa busca pelo conhecimento sobre o tema, segundo Dra. Renata.

"Dessa forma, justifica-se o grande interesse dos nossos especialistas em obter atualização e fortalecer seus conhecimentos no diagnóstico e manejo da APLV, resultando em surpreendente e gratificante busca pelo tema durante o nosso último Congresso, em Curitiba. Fica aqui o agradecimento especial à Dra. Renata Cocco, que compartilhou sua experiência e conhecimento do assunto", finaliza Dra. Luisa Karla.

ÍNDICE

DIRETORIA INFORMA

Um panorama das conquistas do último biênio

+ página 2

CIÊNCIA EM FOCO

Uma nova esperança para a urticária crônica

+ página 3

SEM O ESTETOSCÓPIO

Médico relata passagem pelo Exército

+ página 4

Vamos continuar juntos!

Foto: Arquivo pessoal



Com a grata sensação de dever cumprido, encerro minha gestão como presidente da ASBAI depois de seis anos atuando na Diretoria. E os diretores que encerram o mandato comigo foram atuantes, participativos e solidários aos nossos projetos. Sem esses colegas, nada teria sido realizado. E foram muitas ações (algumas podem ser conferidas na coluna *Diretoria Informa*, logo abaixo).

Nesses dois últimos anos de gestão, somamos grandes projetos, sempre tendo em vista o crescimento da sociedade, sua modernização e profissionalização, com base no objetivo primeiro que é servir ao associado.

A educação continuada e de fácil acesso foi um dos pilares do último biênio. Propagar conhecimentos e mudar paradigmas foram objetivos prometidos e alcançados. Colocamos nossa especialidade em evidência no cenário nacional e o projeto de atualização científica sempre foi nossa grande meta. Atualizamos ainda as áreas administrativa, financeira, institucional e corporativa da nossa ASBAI.

Em dois anos de grandes desafios econômicos e políticos no País, atingimos recordes que ficarão na história. E na minha memória e coração, ficarão sempre vocês, que estiveram comigo nessa jornada e continuarão empenhados no futuro. Sejam confiantes, vamos acreditar, persistir e lutar. Vamos continuar caminhando juntos pela ASBAI. Juntos somos mais fortes, sempre!

Feliz Natal e um 2017 ainda melhor!

Dr. José Carlos Perini – Presidente da ASBAI Nacional
Biênio 2015-2016

DIRETORIA INFORMA Uma ASBAI maior e mais moderna

Resultados do trabalho em equipe

Foto: iStock



No balanço geral apresentado pela Diretoria Nacional da ASBAI neste final de mandato, foram destacados resultados muito positivos: além dos diversos eventos regionais, a ASBAI realizou dois Congressos Nacionais (Vitória e Curitiba), ambos recordes de público e de trabalhos científicos, com resultados financeiros bem acima das médias históricas.

Os cursos presenciais de educação continuada (11 cursos até o momento), o AALS e os cursos on-line do projeto Universidade ASBAI continuam crescendo em demanda. Até o final do ano, o BJAI será atualizado, completando quase uma centena de trabalhos publicados. O *Guia de Manejo da Asma Grave* e o *Position Paper* sobre urticária serão publicados, e o *Projeto Diretrizes em Urticária Grave* deverá estar finalizado, em conjunto com a AMB e o CFM. Durante o Congresso de Curitiba, foi lançado o livro para leigos *Perguntas e Respostas sobre Urticária*, que continua com acesso via site. E já está atualizada a nova edição do *Tratado de Alergia*.

Recentemente, foi fechado acordo de reciprocidade com os colegas argentinos (AAeIC) e a ASBAI afiliou-se à EAACI, facilitando o acesso dos associados à Academia Europeia. Houve também a participação intensa na WAO e SLAAI, assim como no GARD. O quadro social da entidade saltou de 1.605 (dez/2015) para 1.871 associados atualmente, e quase 100 novos especialistas foram aprovados nos concursos de 2015 e 2016. A ASBAI também participou, juntamente com a Pediatria, na Certificação de Área de Atuação em Alergia Pediátrica. E criou outra novidade: o Departamento de Alergia Veterinária.

Foi incrementada a reestruturação de Recursos Humanos, TI (Informática), Comunicação e Administração, além dos sistemas financeiro e contábil. As Regionais tornaram-se independentes, com CNPJs próprios, e a reforma da sede foi completada, com melhorias nos espaços e reforma do auditório. "A ASBAI cresceu e se modernizou. Temos o prazer de compartilhar essas vitórias e queremos agradecer a confiança e a participação de todos", declara Dr. José Carlos Perini.

ASBAI

Presidente

José Carlos Perini

1º Vice-Presidente

Norma de Paula Motta Rubini

2º Vice-Presidente

Flavio Sano

Diretora Secretária

Ana Paula Beltran Moschione Castro

Diretora Secretária Adjunta

Bárbara Gonçalves da Silva

Diretora Financeira

Maria de Fátima Marcelos Fernandes

Diretor Financeiro Adjunto

Gustavo Falbo Wandalsen

Diretora Científica

Luisa Karla de Paula Arruda

Diretora Científica Adjunta

Alexandra Sayuri Watanabe

Diretor de Assuntos Internacionais

Nelson Augusto Rosário Filho

Diretor de Ética e Defesa Profissional

Antônio Carlos Bilo

Diretor de Informática

Luis Felipe Chiaverini Ensina

Diretor de Relações Institucionais

Eduardo Magalhães de Souza Lima

Conselho Fiscal

Clóvis Eduardo Santos Galvão

Isaura Barreiro Rodrigues

Raul Emrich Melo

Administração

(11) 5575-6888 / (11) 5575-1204 /

(11) 5572-4069

Av. Prof. Ascendino Reis, 455, Vila

Clementino, CEP 04027-000, São Paulo (SP)

sbai@sbai.org.br

www.asbai.org.br

ASBAI News

Informativo da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia direcionado a seus sócios

Conteúdo Editorial

Gengibre Comunicação

(11) 5096-0838

www.gengibrecomunicacao.com.br

Jornalista Responsável

Patrícia de Andrade

MTB: 26.826

Redação e Edição

Luciana Tierno

Patrícia de Andrade

Regiane Chiereghim

Revisão

Luciana Tierno

Patrícia de Andrade

Paulo Furstenuau

Regiane Chiereghim

Colaboração

Débora Torrente

Diagramação

www.trovare.com.br

Impressão

Jocean Indústria Gráfica Ltda.

Tiragem

1.600 exemplares

Urticária crônica: uma nova esperança para uma antiga doença

*Por Dra. Solange Oliveira Rodrigues Valle



A urticária crônica (UC) é uma enfermidade que ocasiona impacto negativo na qualidade de vida (QV) dos pacientes e seus familiares, sendo a forma espontânea (UCE) a mais frequente.

A fisiopatologia da UC é complexa e ainda não está totalmente esclarecida. Entretanto houve avanço na última década em relação ao mecanismo de ativação dos mastócitos, que são as células que desempenham papel central na fisiopatologia da doença. Na maioria dos casos, a história clínica detalhada e o exame físico completo são considerados suficientes para fazer o diagnóstico. Os exames complementares devem ser solicitados de acordo com a avaliação clínica.

O principal objetivo do tratamento é o controle dos sintomas, feito, preferencialmente, com anti-histamínicos de segunda geração nas doses habituais – aumentadas no caso de persistirem os sintomas, podendo ser até quadruplicadas. Se ainda não houver controle, está indicada a adição de outros medicamentos como montelucaste, ciclosporina e omalizumabe. Desses, o omalizumabe é o único licenciado para o tratamento da UCE e aprovado em nosso país, em 2014.



Foto: Divulgação

A Comissão de Alergia Dermatológica da ASBAI produziu um artigo de revisão sobre o tema para atualização e divulgação. Além disso, elaborou um livreto - *Doutor, Eu Tenho Urticária* - com linguagem acessível para os pacientes, em parceria com a Coordenação de Assuntos Comunitários e lançado no Congresso em Curitiba (PR).

*Dra. Solange Oliveira Rodrigues Valle é coordenadora da Comissão de Alergia Dermatológica da ASBAI

ALÔ, REGIONAL

ASBAI Nacional propõe reforma do Estatuto



Foto: iStock

A ASBAI está trabalhando na reforma do Artigo 23 do Estatuto das Regionais, que visa à criação de mais duas Diretorias: Científica e Ética e Defesa Profissional.

O objetivo é abrir espaço para que mais associados tenham a oportunidade de contato com a gestão da ASBAI e qualifiquem-se para assumir a presidência das Regionais. “Também é uma forma de atrair o jovem especialista, que hoje não encontra muito espaço para atuar nas Diretorias”, conta o presidente Dr. José Carlos Perini.

O assunto foi aprovado na Assembleia Geral do XLIII Congresso Brasileiro de Alergia e Imunologia e está em fase de elaboração do texto final a ser proposto para as Regionais em 2017 .

Poucos segundos para voltar à juventude

Médico relata passagem pelo Exército



Durante o XLIII Congresso da ASBAI, a sala de imprensa recebeu a visita de um médico tímido, interessado em contar um trecho de sua vida e saber se despertaria interesse para ser publicado nesta coluna. Em 12 minutos de conversa, foram registrados sorrisos e emoção para o que segue abaixo.

Dr. Francisco de Assis Machado Vieira, de Caxias do Sul (RS), tem 77 anos de vida e 50 deles dedicados à Medicina. Casado, pai de dois filhos e avô de cinco netos, ele treina golfe há quase 10 anos, três vezes na semana, bem cedinho e sozinho, para estar em contato com a natureza. "Gosto de ouvir os pássaros, ter contato direto com as plantas e flores, simplesmente contemplá-las naquele lugar belíssimo", contou com afeto, já que seus estudos são dedicados à polinose.

Porém, durante o bate-papo com a redatora deste artigo, Dr. Vieira revelou a verdadeira passagem da vida que gostaria de contar aqui: "O hobby que adquiri nos últimos tempos foi voltar para minha juventude". Rapidamente, ele pergunta: "Não é usual ter um médico que desfila nas paradas militares oficiais, é?"

Além de alergista e imunologista, Dr. Vieira é segundo-tenente da Reserva do Exército Brasileiro, com formação básica na Infantaria e posterior passagem pela Saúde. Com orgulho, certa timidez e uma nostalgia quase palpável, ele narra que, todo ano, no dia 7 de setembro, desfila ao lado de oficiais R2 do CPOR (Centro de Preparação de Oficiais da Reserva) de Porto Alegre. "Gosto muito de hierarquia e disciplina, isso sempre me fascinou e aprendi no Exército. Passei um ano pela Infantaria

e depois fui convocado, muitas vezes, para prestar serviços no Grupo de Segurança para a Presidência da República, em ambulância, durante as comitivas." Certa vez, em pleno regime militar, Dr. Vieira conta que a ambulância do Exército que comandava durante uma passagem oficial ficou presa entre o público e perdeu-se da comitiva. "O cabo motorista repetia constantemente, com muito medo, que seríamos presos!" Ao se lembrar disso, gargalha com vontade.

"Volto 50 anos da minha vida naquele momento do desfile que dura de dois a três quilômetros, com a banda militar, a boina, marchando junto com a tropa... Certa vez, visitei o 7º Regimento de Infantaria em Santa Maria. Prestaram continência para mim com a guarda formada, me levaram para visitar o quartel e fui surpreendido pelo som da banda do Regimento que ali treinava... comecei a chorar... a chorar... em questão de segundos, fui transportado para minha juventude. Isso pode não parecer nada para as pessoas, mas para mim, significa muito." E para nós, também, Dr. Vieira. Agradecemos por compartilhar sua história de vida conosco!

Foto: Arquivo pessoal



Universidade ASBAI fecha 2016 com mais de 850 matrículas

Lançada há dois anos, a Universidade ASBAI passou por um *upgrade* em março de 2016 que trouxe melhorias à plataforma. Com cursos customizados, a Universidade disponibilizou módulos sobre rinite, alergias alimentares, urticária e o conteúdo produzido durante a Jornada de Alergia e o Congresso 2015. Em cinco meses, quase 4.700 especialistas usufruíram da plataforma digital.

Confira outros números:

- Mais de 11.700 cliques no banner da Universidade ASBAI
- 66 mil visualizações
- 852 matrículas nos cursos
- 300 provas realizadas

Para o diretor de Informática da ASBAI, Dr. Luis Felipe Ensina, "a Universidade ASBAI se estabeleceu como mais uma importante ferramenta de educação médica continuada, permitindo que os associados tenham acesso a um conteúdo de excelência, dentro de sua disponibilidade de tempo, podendo ver e rever cada um dos temas quantas vezes achar necessário".

Na última pesquisa de satisfação, 64% dos usuários consideraram a Universidade ASBAI excelente e 34% boa. Desses, 100% recomendariam os cursos para um colega de profissão.



ASBAI

Envie suas sugestões de reportagens, dicas de eventos nas Regionais ou conte qual é o seu hobby. Participe do ASBAI News. Entre em contato: (11) 5575-6888 ou sbai@sbai.org.br



21 a 24 de Outubro | 2017 | Belo Horizonte | MG
Centro de Convenções Minascentro